

Oasen der Stille wünsche ich dir  
wo deine Herzensstimme hörbar wird  
wo dir schmerzvoll-befreiend bewusst wird  
wie du dich zu wenig ernstgenommen hast deine Ressourcen in dir  
zuwenig entfaltet hast

Lass dich aufrichten und vertraue  
dass in deinen Fragen  
die Antwort schon angelegt ist die dich glauben lässt  
an Verwandlung und Heilung.

(Pierre Stutz nach Mark 5,34)

### Elemente

- » ab 09.15 Willkommenskaffee
- » 09.30 Hinführung in die Stille und erste Meditationseinheit
- » 11.30 Kontemplatives Gebet (fakultativ)
- » 12.00 Mittagessen
- » 14.15 Zweite Meditationseinheit
- » 15.45 Kontemplatives Gebet (fakultativ) und Abschluss

**Wegbeschreibung:** Wir treffen uns im Raum «Fonte Colombo». Bitte bei der Klosterpforte melden. Anreise mit Bus Nr. 7 (Richtung Unterlochli) bis Haltestelle Kloster.



Barbara Haefele gehört zur Gemeinschaft der Helferinnen. Sie ist Exerzitienleiterin und Pflegefachfrau und wohnt in Luzern.

### Zielgruppe:

Erwachsene

### Leitung:

Barbara Haefele sa

### Kosten:

CHF 70.- (Barzahlung am Kurstag). Erma&#776;ssigung mo&#776;glich. Inklusive Suppe, Ka&#776;se, Pausenverpflegung und Getra&#776;nke.

### Anmeldung:

jeweils bis Montagabend vor dem Stillen Tag an Barbara Haefele

oder auf unserer Homepage, [www.vbg.net/agenda](http://www.vbg.net/agenda)