

Oasen der Stille wünsche ich dir
wo deine Herzensstimme hörbar wird
wo dir schmerzvoll-befreiend bewusst wird
wie du dich zu wenig ernstgenommen hast deine Ressourcen in dir
zuwenig entfaltet hast

Lass dich aufrichten und vertraue
dass in deinen Fragen
die Antwort schon angelegt ist die dich glauben lässt
an Verwandlung und Heilung.

(Pierre Stutz nach Mark 5,34)

Elemente

- » ab 09.15 Willkommenskaffee
- » 09.30 Hinführung in die Stille und erste Meditationseinheit
- » 11.30 Kontemplatives Gebet (fakultativ)
- » 12.00 Mittagessen
- » 14.15 Zweite Meditationseinheit
- » 15.45 Kontemplatives Gebet (fakultativ) und Abschluss

Wegbeschreibung: Wir treffen uns im Raum «Fonte Colombo». Bitte bei der Klosterpforte melden. Anreise mit Bus Nr. 7 (Richtung Unterlochli) bis Haltestelle Kloster.



Barbara Haefele gehört zur Gemeinschaft der Helferinnen. Sie ist Exerzitienleiterin und Pflegefachfrau und wohnt in Luzern.

Zielgruppe:

Erwachsene

Leitung:

Barbara Haefele sa

Kosten:

CHF 70.- (Barzahlung am Kurstag). Ermässigung möglich. Inklusive Suppe, Käse, Pausenverpflegung und Getränke.

Anmeldung:

jeweils bis Montagabend vor dem Stillen Tag an Barbara Haefele

oder auf unserer Homepage, www.vbg.net/agenda