

Gerhard Tersteegens Wort «Schweig dem Herrn und halt ihm still, dass er wirke, was er will» geben dem Stillen Wochenende die Richtung vor. Inhaltlich leitet uns die Jahreslosung Markus 9,14: «Ich glaube, Herr, hilf meinem Unglauben.»

Vertrauen ist wie ein wachsender Muskel.

Muskeln sind angelegt, aber noch nicht ausgebildet.

Ähnlich ist es mit dem Vertrauen.

*Es ist angelegt und kann sich entwickeln;
oder wieder zurückbilden.*

Vertrauen will geübt werden.

Die Programmgestaltung schafft einen Rahmen, um aus der Zerstreuung des Alltags in die Sammlung und zur Ruhe zu kommen.

- » Hilfen, sich innerlich zu öffnen
- » Schweigen und Stille, gemeinsam und alleine
- » Christliche Meditation: sich in vielfältiger Weise auf ein Wort der Bibel einlassen
- » Verschiedene Gebetsformen üben, auch das wortlose Dasein vor Gott (Kontemplation)
- » Den Körper wahrnehmen und einbeziehen
- » Auf Wunsch kreative Ausdrucksformen

Den ganzen Samstag und den Sonntagmorgen verbringen wir, ausser beim Singen und in der Anhörrunde, im Schweigen.



Ruth Maria Michel leitet das Ressort Spiritualität und geistliche Begleitung der VBG. Sie ist ausgebildet in Theologie, Exerzitienbegleitung, christlicher Meditation und Seelsorge sowie als Enneagramm-Trainerin ÖAE.

Leitung:

Ruth Maria Michel

Kosten:

CHF 505.- für Einzelzimmer mit Vollpension inkl. Kursgeld (Kursgelderermässigung auf Anfrage möglich)

Anmeldung:

Sekretariat VBG, Zeltweg 18, 8032 Zürich, 044 262 52 47, info@vbg.net

oder auf unserer Homepage, www.vbg.net/agenda