

Einmal im Monat treffen wir uns, um unter Anleitung einen Bibeltext zu meditieren. Die meisten von uns haben «Exerzitien im Alltag» oder andere Stille-Angebote mitgemacht. Wir haben viel gewonnen dabei, aber auch erfahren, dass gute Vorsätze im Alltag schnell verflachen. Ein Zwischenhalt hilft uns, in Stille und Meditation vor Gott dran zu bleiben.

Gott, gib mir Ohren, Dich zu hören.

Gott, gib mir Augen, Dich zu erkennen

und ein Herz, Dein Wort zu verstehn.

Dein Wort gestalte mein Leben.

Säe es reich auf den Acker meines Alltags.

Lass es in meinem Herzen wurzeln und Frucht bringen.

(nach Kyrilla Schweitzer)

Zielgruppe:

Erwachsene

Leitung:

Dorothee Degen

Verena Kaspar

Susanne Gisler

Bemerkungen:

Die Treffen finden in der Regel am 2. Donnerstag im Monat statt. Schnupperbesuch möglich nach Absprache mit Dorothee Degen oder Verena Kaspar.

Kosten:

Unkostenbeitrag von CHF 10.- bis CHF 20.- pro Abend



Verena Kaspar ist Heilpädagogin und mitverantwortlich für die VBG-Meditationsgruppe in Zürich.



Susanne Gisler ist Psychologin mit langjähriger Exerzienerfahrung und mitverantwortlich für die VBG-Meditationsgruppe Zürich. www.susannegisler.ch

Die VBG ist eine christliche Bewegung in Beruf, Studium und Schule.

VBG-Sekretariat, Zeltweg 18, CH-8032 Zürich, Tel. 044 262 52 47, Fax 044 262 01 60, info@vbg.net, www.vbg.net, PC 80-41959-5 | Casa Moscia, 6612 Ascona, Tel. 091 791 12 68, info@casamoscia.ch, www.casamoscia.ch | Campo Rasa, 6655 Intragna, Tel. 091 798 13 91, info@camporasa.ch