

Als Zeichen der Sammlung vor Gott schränken wir den Konsum von Speisen und Informationen bewusst ein. In diesen offenen Raum nehmen wir Gottes leises Wirken an uns wahr und lassen es zu.

Während des Fastens wird sich der Körper langsam an die veränderten Essensgewohnheiten gewöhnen. In Kombination mit Ruhen und Bewegung werden wir uns trotz Fasten wohl fühlen.



Cathrin Legler ist evangelisch-reformierte Pfarrerin und Exerzitienleiterin. Sie arbeitet teilweise im tecum, dem Zentrum für Spiritualität, Bildung und Gemeindebau der Thurgauer Landeskirche, ist verheiratet und Mutter von drei Kindern.

Leitung:

Cathrin Legler

Bemerkungen:

Jeder gesunde Mensch (ab 18 Jahren) kann fasten. Falls Sie regelmässig Medikamente nehmen oder gesundheitliche Probleme haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin, ob Fasten für Sie möglich ist.

Kosten:

Halbpension Campo Rasa zuzüglich Kursgeld von CHF 250.- bzw. CHF 375.- für Ehepaare