

Bewegungstage zum Auftanken und zur Erfrischung: Mit Pilates und Körpertheater, tanztechnischen Impulsen, choreografischen Abläufen und improvisierten Sofortkompositionen. Wir wollen voller Kreativität mit dem Körper gestalten und uns dafür von Gottes Wort und der Natur inspirieren lassen. Mit wunderbarem Blick auf den See läuten wir bewegt den Frühling ein, geniessen die Gemeinschaft, den Freiraum und das reichhaltige Buffet.



Astrid Künzler ist ausgebildete Tänzerin und Tanzpädagogin (MAS Dance Education, MAS Performing Arts) und arbeitet seit 1998 freischaffend als Tänzerin, Tanzpädagogin und Choreografin. Sie ist Mitglied des Kollektivs «Danger Foxtrot» und der «dito dance theater company». Sie wohnt mit ihrer Familie in Winterthur.



Barbara Baer ist Regisseurin und Performing Artist Körpertheater/Schauspiel mit Ausbildung an der Swiss Musical Academy und PointZero Physical Theatre UK. Zudem ist sie Pilates-Lehrerin (Swiss Pilates & Yoga Genf) und Mitglied des Schweizerischen Pilatesverbandes.

**Leitung:**

Astrid Künzler

Barbara Baer

**Kosten:**

Vollpension Casa Moscia  
zuzüglich Kursgeld von CHF  
350.- (Studenten CHF 300.-)