

Nichts ist mehr so, wie es bisher war - das haben wir beide persönlich erlebt. Zur Trauerarbeit gehören Erinnerung, Dankbarkeit und Hoffnung. Deshalb stellen wir uns den komplexen Fragen, wie wir mit Trauerschmerz, Trauerphasen, Trauer Ritualen, Trauerüberwindung und dem Ende der Trauer umgehen können.

Für die Trauerbewältigung gibt es keine Rezepte und Pauschallösungen. Jede Trauerzeit ist persönlich und ganz anders. Wir reflektieren die Thematik der Trauer aus theologischer, psychologischer, empirischer und seelsorgerlicher Perspektive. Der Tod ist nicht die letzte Wirklichkeit, sondern die Tür zu neuem Leben in Ewigkeit und zum Leben mit neuen Perspektiven. Der Tod hat nicht das letzte Wort, sondern Jesus Christus, der Auferstandene.

Zum Trauerseminar gehören Impulse, Bibelmeditationen, ein persönliches Begleitgespräch und Zeit für Natur und Kultur.

**Leitung:**

Dr. Hans Ulrich Reifler

Karin Grösser Reifler

**Kosten:**

Vollpension Casa Moscia  
zuzüglich Kursgeld von CHF 300



Hans Ulrich ist Theologe, Dozent, Missionswissenschaftler und Buchautor. Er wohnt in Basel.



Karin Grösser Reifler ist Supervisorin, Coach, Organisationsberaterin BSO und Meditationsleiterin. Sie wohnt in Basel. [www.groesser-beratung.ch](http://www.groesser-beratung.ch)