

Wie können wir in der Mitte des Lebens zur Lebensmitte finden? Wir befassen uns mit verschiedenen Aspekten der mittleren Lebensphase:

- » Medizinische Aspekte: Wenn die Hormone verrückt spielen
- » Ernährungstechnische Aspekte: Wenn der Zeiger der Waage kontinuierlich nach oben wandert
- » Spirituelle Aspekte: Wenn die Tiefendimension der Lebensfragen erreicht ist und das Gottesbild eine neue Farbgestaltung verlangt

Die Kurstage zur Lebensmitte sind geprägt von spirituellen und thematischen Impulsen, Bewegung und Kreativität.

Leitung:

Karin Grösser Reifler

Kosten:

Vollpension Casa Moscia
zuzüglich Kursgeld von CHF 280



Karin Grösser Reifler ist Supervisorin, Coach, Organisationsberaterin BSO und Meditationsleiterin. Sie wohnt in Basel. www.groesser-beratung.ch