

Eine Ferienwoche für Frauen - ganz farbig und vielseitig. Biblische Impulse und Wellness vertiefen den Fokus auf innere und äussere Schönheit.

Wir wollen gemeinsam Spiritualität einüben, kreativ sein, wandern, tanzen, Pizza im Holzofen backen, Naturkosmetik herstellen. Dazu kommt der Besuch bei einer Bäuerin und Kräuterfrau, sowie ausreichend Zeit, um die Seele baumeln zu lassen: Ein gutes Buch lesen, austauschen oder bei einer Tasse Kaffee im Moment verweilen. Du kannst aus dem Angebot auswählen und dein Ferienprogramm ganz bunt zusammenstellen.



Karin Grösser Reifler ist Supervisorin, Coach, Organisationsberaterin BSO und Meditationsleiterin. Sie wohnt in Basel. www.groesser-beratung.ch

Leitung:

Karin Grösser Reifler

Kosten:

Vollpension Campo Rasa
zuzüglich Kursgeld von CHF 290.
Unter Umständen Zusatzkosten
für Kreativideen und
Naturkosmetik.