

Es kann zum grossen persönlichen Gewinn werden, in den Ferien Raum für das geistliche Wachstum einzuplanen. Das schafft Stärkung der Resilienz und der Lebensfreude für den Alltag. Das Format der «Bibelimpulse und Urlaub» bietet sowohl eine vertiefte Auseinandersetzung mit einem biblischen Buch, als auch viel Zeit für individuelle Ferien.

Die Programmzeiten sind so gelegt, dass Ausflüge und zusammenhängende Freizeiterlebnisse gut möglich sind. Je nach Wetter finden die Impulse von 10 bis 11 Uhr oder von 17 bis 18 Uhr statt. Eine Morgenbesinnung vor dem Frühstück und abendliche Nachgespräche umrahmen den Tag. Obwohl alle Programmpunkte freiwillig sind, ergibt sich nicht selten eine schöne, nicht verpflichtende Feriengemeinschaft.

## Tagesablauf

- » **Gottesdienst** am Sonntag (10:00-11:15), für alle Gäste und Externe
  
- » **Morgenbesinnungen** (8:00-8:20), frei oder liturgisch
  
- » **Textvertiefung** (je nach Wetter oder Gästebedürfnis von 9.45-10.45 Uhr oder von 17:00-18.00 Uhr)
  
- » **Abendliche Nachgespräche** (20:00-21:00 Uhr), Abrunden des Vormittags, Geschichte, Film, Diskussion etc.
  
- » **Wort-Wechsel** am Mittwochabend (20:00-21:00). Moderierte offene Runde zu Fragen oder Einwänden zum christlichen Glauben. Alle Gäste werden mit einem speziellen Programmhinweis am Dienstag zur Teilnahme eingeladen.

### Leitung:

Heidi & Alex Nussbaumer

### Bemerkungen:

Auch eine wochenweise Teilnahme vom 1.–6. Juni oder vom 6.–11. Juni 2020 ist möglich.

### Kosten:

Halb- oder Vollpension Casa Moscia zuzüglich Kursgeld von CHF 100.- bzw. CHF 150.- für Ehepaare

» **persönliche Gespräche** mit den teilnehmenden Gästen am Esstisch, in der Cafeteria, auf der Gartenbank ...



Alex ist pensionierter Pfarrer, Heidi pensionierte Sekundarlehrerin sprachlicher Richtung. Sie wohnen in Freienstein (ZH).