

Gemeinsame, angeleitete Zeiten der Stille, Abendbesinnungen, Anregungen für die persönliche Gebets-, Reflektions- und Meditationszeit und Einzelgespräche mit den Begleiterinnen schaffen einen Rahmen, die Realität Ihres Lebens mit Jesus Christus, dem Immanuel («Gott mit uns»), in Verbindung zu bringen.

«Ein-Druck suchen – Aus-Druck finden»: Fakultative künstlerische Vertiefung und Wahrnehmungsübungen in der Natur laden ein, sich Ihrem persönlichen Thema mit Kopf, Herz und Hand zu nähern. Künstlerische Begabung wird nicht vorausgesetzt, wohl aber etwas Neugierde und Offenheit für Überraschendes.

Der «Zwischenhalt» ist dazu da,

- » in wunderbarer Umgebung direkt am Lago Maggiore innezuhalten
- » äusserlich und innerlich zur Ruhe zu kommen
- » die persönliche Gottesbeziehung zu vertiefen
- » die Prioritäten des Lebens zu betrachten und neu zu ordnen
- » eine anstehende Entscheidung vorzubereiten

Tagesablauf

(Änderungen vorbehalten):

- » 8.00 bis 8.20 fakultativ Morgenmeditation
- » 9.45 bis 11.30 Kurseinheit
- » 15.00 bis 17.00 fakultativ künstlerische Vertiefung / Begleitgespräche / Freizeit
- » 17.30 bis 18.00 kontemplatives Dasein vor Gott
- » 20.00 bis 20.20 fakultativ Singen
- » 20.30 bis 21.15 Abendbesinnung



Ruth Maria Michel leitet das Ressort Spiritualität und geistliche Begleitung der VBG. Sie ist ausgebildet in Theologie, Exerzitienbegleitung, christlicher Meditation und Seelsorge sowie als Enneagramm-Trainerin ÖAE.

Leitung:

Ruth Maria Michel

Andrea Wälti

Kosten:

Vollpension Casa Moscia zuzüglich Kursgeld pro Tag CHF 60.-, bzw. CHF 90.- für Ehepaare und CHF 30.- pro Tag für Studierende. Kursgeldermässigung auf Anfrage möglich

Die VBG ist eine christliche Bewegung in Beruf, Studium und Schule.

VBG-Sekretariat, Zeltweg 18, CH-8032 Zürich, Tel. 044 262 52 47, Fax 044 262 01 60, info@vbg.net, www.vbg.net, PC 80-41959-5 | Casa Moscia, 6612 Ascona, Tel. 091 791 12 68, info@casamoscia.ch, www.casamoscia.ch | Campo Rasa, 6655 Intragna, Tel. 091 798 13 91, info@camporasa.ch



Andrea Wälti ist Kindergärtnerin und arbeitete viele Jahre als Kunsttherapeutin in einer Suchtklinik. Sie wohnt in Männedorf.